

D e s e v o l v i m e n t o d e L i d e r a n ç a

Programa Avançado de

**Capacitação de
Equipes de Alto
Desempenho**





Descubra o Caminho para o Alto Desempenho

A Hora rh convida você a participar de uma jornada transformadora projetada para forjar líderes visionários, prontos para enfrentar e prosperar em um mundo dinâmico e desafiador. Aqui no Programa de Desenvolvimento de Equipes e Líderes de Alto Desempenho, da Hora RH, nosso objetivo é moldar não apenas gestores, mas pioneiros de mudanças, capacitando-os com as ferramentas necessárias para inovar, inspirar e liderar com eficácia, no trabalho, na escola, na comunidade, na vida!

IMERSÃO INICIAL - IDENTIFICANDO AS FORÇAS DO CRESCIMENTO

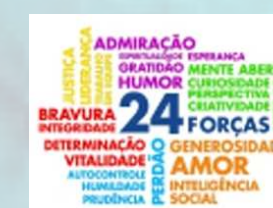
Em nossa sessão inicial, embarcaremos numa profunda análise psicométrica e psicológica para descobrir suas forças intrínsecas e áreas para crescimento, desenhando um mapa que reflita sua verdadeira essência. Utilizaremos instrumentos avançados como a VIA Character Strengths Survey, o Inventário de Discernimento Pessoal e o PSYCAP, entre outros, cada um meticulosamente escolhido para abrir novos caminhos para sua autocompreensão e eficácia no desempenho cotidiano.

Este programa oferece uma abordagem integrada que não só permite identificar habilidades individuais e de liderança, mas também prepara para descobrir e liberar o seu melhor potencial dentro de uma equipe, criando equipes engajadas e resilientes, aptas a prosperar em ambientes desafiadores, promovendo inovação e um ambiente de trabalho psicologicamente seguro.



IDP - Inventário de Discernimento Pessoal

Avalia estilos de comportamento e comunicação, crucial para entender e melhorar a dinâmica de equipe e liderança eficaz.



VIA Character Strengths Survey

Mede 24 forças de caráter, ajudando a identificar quais virtudes são mais predominantes no indivíduo, essenciais para o desempenho com autenticidade e ética.



PSYCAP

Examina a esperança, eficácia, resiliência e otimismo, componentes vitais para o alto desempenho.



DEMAIS AVALIAÇÕES

Bateria de testes psicométricos e psicológicos para identificar as forças, virtudes, valores e áreas de desenvolvimento pessoal como Escala de Utrecht, Survey de Segurança Psicológica no Trabalho, EPONET/ESAF, EFLOT.

Ajustando a Bússola:

Após essa avaliação inicial, você terá um momento exclusivo para refletir sobre os insights coletados. Juntos, desenvolveremos um Plano de Desenvolvimento Individual que não apenas alinha suas aspirações pessoais com os objetivos estratégicos da organização, mas também te prepara para se transformar no profissional que sempre aspirou ser.

Construindo o PDI

Um Plano de Desenvolvimento Individual (PDI) é mais do que uma ferramenta; é um companheiro de jornada para profissionais que buscam crescer tanto pessoal quanto na carreira. Ele te guia ao desenhar um caminho sob medida, destacando suas forças e apontando onde você pode se aprimorar. Com objetivos claros e passos práticos, o PDI te ajuda a encontrar o equilíbrio perfeito entre sua carreira e sua vida pessoal, incentivando você a adaptar-se e a celebrar cada conquista no caminho. É um convite para fortalecer seu potencial de maneira resiliente e acolhedora.





CULTIVANDO O ALTO DESEMPENHO

Ao longo de quatro meses, teremos encontros individualizados, cada um representando uma etapa crucial na sua escalada para a alta performance. Essas sessões são projetadas para aprimorar suas habilidades, com foco em áreas-chave identificadas durante a avaliação e construção do PDI.

Metodologia e Implantação:

Acompanhado por uma psicóloga especialista em psicologia positiva e alto desempenho, você será guiado pela psicologia positiva, uma abordagem que celebra e desenvolve suas forças naturais, promovendo bem-estar e eficácia pessoal, e incentivando a resiliência, auto eficácia, gratidão e otimismo.

Cultivando Equipes Estelares:

Aprenda a aplicar suas forças únicas na criação de equipes coesas, com alta sinergia, clareza de papéis e metas comuns. Desenvolva um espaço onde a segurança psicológica permite que todos se expressem, aprendam e inovem.

Encontros de Crescimento com PSYCAP e Mindfulness:

PSYCAP: Reforce sua resiliência, auto eficácia e otimismo através de sessões práticas.

Mindfulness: Engaje-se em técnicas de meditação, concentração e atenção plena que refinam suas habilidades pessoais e profissionais, reduzem o estresse e aprimoram a tomada de decisões.



Prepare-se para abrir novas portas e explorar horizontes ilimitados.

Junte-se a nós nessa viagem transformadora de alto desempenho, eficácia e liderança. Estamos ansiosos para caminhar ao seu lado nesta emocionante aventura de crescimento e descoberta.

Email

contato@horarh.com.br

whatsapp

51 99544.7800

Website

www.horarh.com.br

